



THERAPIE



MEDICLIN 
REHA-ZENTRUM
ROTER HÜGEL

WAS IST UNS WICHTIG

Die Therapieabteilungen des MEDICLIN Reha-Zentrums Roter Hügel in Bayreuth haben sich das Ziel gesetzt, ihren Patienten eine ganzheitliche rehabilitative Versorgung auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und unter Bezugnahme hochmoderner Therapiegeräte zu gewährleisten.

Dabei stehen der Therapieerfolg sowie die Zufriedenheit der Patienten, Mitarbeiter, Belegungs- und Kooperationspartner unter Berücksichtigung der gesetzlichen, medizinischen und wirtschaftlichen Anforderungen im Zentrum unseres Bestrebens.



THERAPIEANGEBOT

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Schmerzfreiheit und eine verbesserte Mobilität stellen die Grundvoraussetzungen innerhalb aller Altersgruppen und Indikationsbereichen für eine aktive Therapie dar. Mit Hilfe natürlicher Mittel wie Wasser, Wärme und Kälte sowie elektrischer, mechanischer und manueller Reize legt unsere physikalische Therapieabteilung den Grundstein für die Teilhabe am aktiven Rehabilitationsalltag.

PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapeuten des Reha-Zentrums Roter Hügel arbeiten evidenzbasiert und mit neuesten wissenschaftlichen Methoden daran, den Ursachen des gesundheitlichen Problems auf den Grund zu gehen. Mit gezielten aktiven und passiven Behandlungstechniken können körpereigene Heilungsfunktionen aktiviert werden. Auf diese Weise wird die Wiederherstellung, Erhaltung und Verbesserung von Funktionen und Leitungsfähigkeit des Organismus erreicht.

SPORTTHERAPIE

Unsere Sportwissenschaftler bieten detaillierte Gruppentherapieprogramme differenziert und funktionsorientiert angepasst an die individuelle Belastungsfähigkeit an. Sowohl die Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, als auch eine Steigerung der realen Leistungseinschätzung, Motivation und des Selbstbewusstseins befähigen unsere Patienten dazu, eine langandauernde aktive Lebensführung zu entwickeln.



ERGOTHERAPIE

In unserer vielfältig ausgestatteten Ergotherapie werden evidenzbasierte Therapien teilweise mit Hilfe modernster Robotik und fortschrittlichster Methoden durchgeführt. Übergeordnetes Ziel stellt die Wiederherstellung oder der Erhalt der Selbstständigkeit und Aktivität im Alltag dar.

PSYCHOLOGIE

In der klinischen Neuropsychologie werden kognitive Funktionseinschränkungen nach Hirnschädigung wissenschaftlich fundiert erfasst und im Hinblick auf eine verbesserte Teilhabe gezielt therapiert. Die psychologische Therapie bietet Hilfestellung im Umgang mit Erkrankungsfolgen und bei psychischen Belastungen (z.B. Depression). Ergänzend unterstützen Präventionsangebote die aktive Verbesserung des eigenen Gesundheitsverhaltens.

LOGOPÄDIE

In der Spachtherapie werden Patienten mit neurogenen Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen sowie Patienten mit Faszialisparese oder bukkofazialer Apraxie behandelt. Zur Verbesserung der individuellen Beeinträchtigungen orientiert sich die Logopädie an den gegebenen Bedürfnissen, Voraussetzungen und Fähigkeiten des Patienten. Das Ziel ist eine gesteigerte Partizipation in den Bereichen Kommunikationsfähigkeit und Nahrungsaufnahme.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Im Rahmen der Ernährungstherapie werden den Patienten die Grundlagen einer gesunden Ernährung sowie die Zusammenhänge zu ernährungsbedingten Erkrankungen erklärt. Theorie und Praxis werden in Form von Gruppentherapien und Einzelgesprächen angeboten. Eine individuelle und sinnvolle Ernährungsumstellung steht im Zentrum der Therapie.

SOZIALBERATUNG

Das Team unserer Sozialberatung bietet Orientierungs- und Klärungshilfe bei der Suche nach einer Lösung für persönliche, soziale und wirtschaftliche Probleme. Unbürokratisch, wertschätzend und direkt werden Patienten aktiv bei der Suche nach einer passgenauen Lösung unterstützt.

MBOR

(medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)

Die MBOR stellt Ihre berufliche Situation in den Fokus der Therapie. Im Rahmen der ausschließlich von der DRV angebotenen Rehabilitationsmaßnahme werden Sie mit speziellen arbeitsplatzbezogenen Therapiemethoden auf die Anforderungen des Arbeitsplatzes und den beruflichen Wiedereinstieg vorbereitet.

DISPOSITION

Unsere Disposition ist das Gehirn der Therapie. Hier laufen alle Therapieverordnungen zusammen und werden durch unser kompetentes Team zu einem sinnvollen Therapieplan für den Patienten zusammengefügt. Täglich können Änderungswünsche durch die effektive elektronische Vernetzung unserer Fachabteilungen integriert werden. Dies gewährleistet eine zeitnahe Anpassung des Therapieplans an die veränderten Möglichkeiten des Patienten und sorgt für einen optimal abgestimmten Therapieplan über den kompletten Aufenthalt.

Wir freuen uns

gemeinsam mit Ihnen an ihrer Gesundheit arbeiten zu dürfen. Für Fragen steht Ihnen unsere Therapieleitung gerne zur Verfügung.

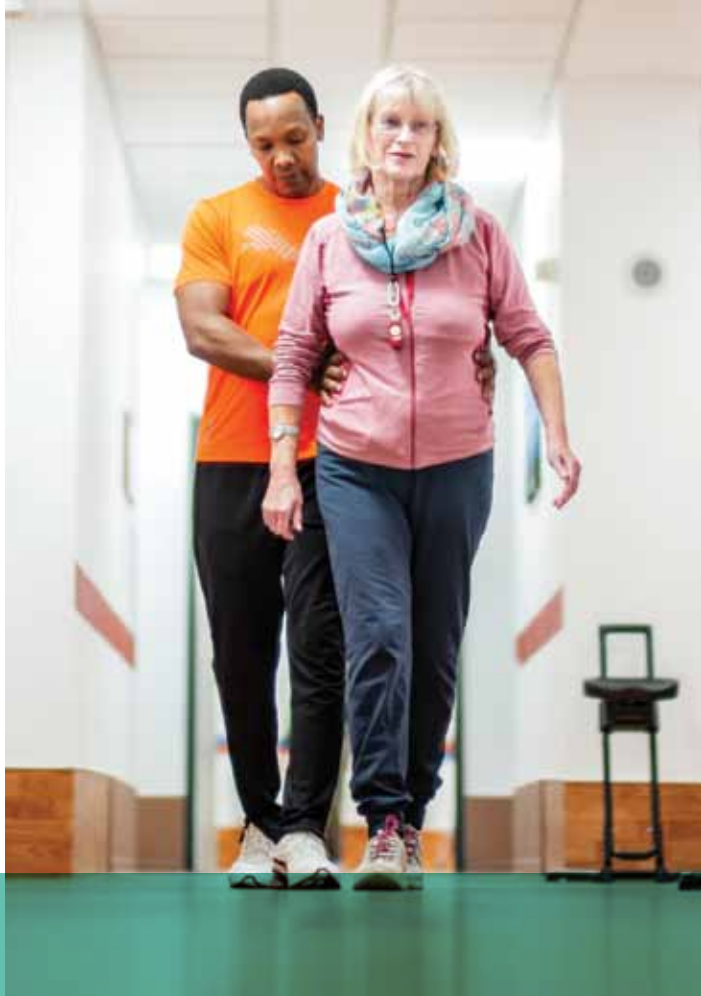
INDIKATIONEN

Fachlich kompetent und empathisch begleiten unsere Therapeuten die Patienten bedarfs-, selbsthilfe- und ressourcenorientiert hin zu einer selbstbestimmten Lebensführung. Unser multiprofessionelles Therapeutenteam stellt mit dem Gespür aus langjähriger Erfahrung für den Patienten einen persönlichen Rehabilitationsplan zusammen.

Folgende Patienten (Indikationsbereiche) können adäquat versorgt werden:

- Patienten nach Operationen an der Wirbelsäule, Gelenken, Knochen, Muskeln oder Sehnen mit Schmerzen oder Funktionseinschränkungen (z.B. Oberschenkelhalsfraktur, Wirbelsäulenversteifung, Bandscheiben-OP, Kreuzbandruptur und endoprothetischem Gelenkersatz)
- Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke mit Schmerzen oder Funktionseinschränkungen (z.B. Bandscheibenvorfall, chronische Rückenschmerzen, Arthrose, etc.)
- Unfallbedingte Verletzungen
- Folgen bereits durchgeführter Operationen
- Chronische Schmerzsyndrome
- Chronische neurologische Erkrankungen (Morbus Parkinson, MS)
- Akut aufgetretene Erkrankungen des Gehirns, Rückenmarks oder peripherer Nerven (z.B. Schlaganfall, Hirnblutung)

Es werden leitliniengerechte und ICF-orientierte Therapieverfahren eingesetzt.



Alle Mitarbeiter der Therapieabteilung fühlen sich dazu berufen, über die gesetzlichen Vorgaben hinaus eine stetige Qualitätsverbesserung zu entwickeln, zu fördern und zu realisieren.

Durch eine kontinuierliche interne und externe Fortbildungsstruktur sowie eine interdisziplinäre Kommunikation über alle Ebenen und Fachbereiche hinweg, wird über Jahre höchste Qualität gewährleistet.

SPECIALS

Moderne und wissenschaftlich fundierte Spezialtherapien runden den Aufenthalt in unserer Rehaklinik ab und machen Ihren Aufenthalt zu etwas Besonderem.

In unserem Angebot haben wir neben tiergestützten Therapieverfahren wie der Hippo und Hundetherapie auch Qi Gong, robotikgestützte Gang- und Funktionstherapie (LYRA, BALO, Tyromotion Armstudio), Sprachintensivtraining sowie das zuverlässige Behandlungskonzept LSVT für an Morbus Parkinson erkrankte Personen



KONTAKT

ILONA THOMSCHKE

Therapieleitung
Sekretariat Therapie

Telefon 09 21 309-121
Telefax 09 21 309-850
ilona.thomschke@mediclin.de



MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1
95445 Bayreuth
Telefon 09 21 309-0
Telefax 09 21 309-102
info.roter-huegel@mediclin.de

Beratungszentrum Oberfranken für Menschen
nach erworbener Hirnschädigung e.V.