



Schulungsangebote der Ernährungstherapie

Gesund essen lernen in der Reha



Gruppenschulungen

Beratungen

Lehrküche

Vorträge

Essen nach Maß

„Unser Konzept für das effektive Abnehmen in der Gruppe“

Inhalte

- Gesundes Abnehmen ohne Stress
- Erfolgsstrategien aufbauen
- Passende Lösungswege aufzeigen
- Auslöser für verstärktes Essen
- Realistische und konkrete Zielsetzung
- Umgang mit Rückfällen

Termine & Ort

- Mittwoch / Donnerstag / Freitag
- im Schulungsraum der Diätabteilung
Zimmer 854 im Erdgeschoss

Ihr Schulungsteam

Frau Peetz (Diätassistentin)

Frau Kühlwein (Dipl.-Psychologin)



Lehrküchen-Veranstaltungen

„Gemeinsam lecker
und gesund kochen“

Unsere Kursangebote

- Mediterran genießen (ohne Fisch)
- Gebrauch eines Woks in der gesunden Küche
- Fisch gesund zubereitet
- Gesund und fettarm kochen
- Vegetarische und vollwertige Kost erleben

Termine & Ort

- Montag bis Freitag
- in der Lehrküche der Diätabteilung
Zimmer 855 im Erdgeschoss

Es kocht mit Ihnen

Frau Peetz (Diätassistentin)

Herr Heineck (Diätassistent)

Frau Eimer (Diabetesassistentin)



Leben mit Diabetes Typ-II

„Gesund Leben und Essen mit Diabetes“

Inhalte

- Was ist Diabetes?
- Richtig Blutzucker messen
- Ernährung bei Diabetes
- Spätfolgen der Erkrankung
- Diabetikerschulung für geriatrische Patienten (spezielle Schulung)

Termine & Ort

- Montag bis Freitag
- im Schulungsraum der Diätabteilung
Zimmer 854 im Erdgeschoss

Ihr Schulungsteam

Herr Dr. Kübel (Internist)

Frau Eimer (Diabetesassistentin)



Vorträge und spezielle Beratungen

„Für jedes Ernährungs-Problem
kompetente Ratschläge
und Informationen“

Gruppenschulungen

- Ernährung bei entzündlichen Erkrankungen wie Multipler Sklerose oder Rheuma
- Ernährung bei Osteoporose
- Ernährung bei Morbus Parkinson
- Ernährung bei Bluthochdruck
- Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen wie zu hohe Cholesterin- und Triglyceridwerte: Atherosklerose

Alle Gruppenschulungen finden im Schulungsraum der Diätabteilung (Zimmer 854 im Erdgeschoss) statt.

Vortrag „Gesunde Ernährung“

Im Vortragsraum (Zimmer 107 im Erdgeschoss)

Individuelle Einzelberatungen

Eine individuelle Beratung zu allen Themen der Ernährung.
(Zimmer 852 im Erdgeschoss)



Die Abteilung Ernährungstherapie freut sich auf Ihr Kommen!



Das Team

- Frau Peetz (Diätassistentin)
- Herr Heineck (Diätassistent)
- Frau Eimer (Diabetesassistentin)

Haben Sie Fragen? Möchten Sie sich anmelden?

Sie erreichen unsere Abteilung telefonisch

- Von ausserhalb: Tel. 0921/309-138
- Von Ihrem Zimmertelefon: 138

MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1, 95445 Bayreuth
info.roter-huegel@mediclin.de

www.reha-zentrum-roter-huegel.de

MediClin integriert.

Ernährungstherapie - Anmeldung

Bitte ankreuzen und in den Briefkasten am Eingang zum Speisesaal werfen.
Die Termine disponieren wir für Sie.



- Leben mit Diabetes Typ-II**
- Essen nach Maß - Abnehmen aber richtig**
- Einzelberatung: _____**

Ernährung bei:

- Morbus Parkinson**
- Multipler Sklerose und Rheuma**
- Osteoporose**
- Bluthochdruck**
- Fettstoffwechselstörungen**

Lehrküchen-Veranstaltungen

- Mediterran genießen (ohne Fisch)**
- Kochen mit Wok**
- Fisch gesund zubereitet**
- Fettarme Kost**
- Vegetarische Kost**

Ihr Name: _____

Ihre Tischnummer: _____

Ihr voraussichtliches Abreisedatum: _____