



## LSVT HYBRID<sup>®</sup>

Ein intensives kombiniertes  
Therapieprogramm für Menschen  
mit Morbus Parkinson bestehend  
aus LSVT LOUD<sup>®</sup> und LSVT-BIG<sup>®</sup>

**MEDICLIN**  
**REHA-ZENTRUM**  
**ROTER HÜGEL**

# URSACHE UND SYMPTOME DER MORBUS PARKINSONERKRANKUNG

## Die typischen Symptome der Morbus Parkinsonerkrankung sind:

- Bewegungsverlangsamung (Bradykinese)
- Stark reduzierte Bewegungen (Akinese)
- Zittern (Tremor)
- Muskelsteifheit (Rigor)

Ursache dafür ist ein Absterben von Nervenzellen im Gehirn, die Dopamin produzieren. Dopamin ist ein wichtiger Botenstoff, der in hohem Maße für die Steuerung von Bewegungen verantwortlich ist. Der Mangel an Dopamin führt gleichzeitig zu einem Ungleichgewicht der verschiedenen Botenstoffe und einem relativen Überschuss an Acetylcholin. Beides zusammen trägt zu dem Entstehen der Morbus Parkinsonsymptome bei.

Erschwerend und für die Erkrankung kennzeichnend kommt hinzu, dass das Gehirn dem Betroffenen im Verlauf zurückmeldet, die eingeschränkten Bewegungen seien „normal“. Dadurch verliert sich mit der Zeit die Eigeninitiative, gegen die die Symptome anzukämpfen.

Die Bewegungseinschränkungen beziehen den gesamten Körper ein, sowohl Hände, Arme und Beine als auch die feine Gesichtsmuskulatur, Unterkiefer, Zunge, Stimmbänder und Zwerchfell. So können im Verlauf zusätzlich ein maskenhafter Gesichtsausdruck, ein leises undeutliches Sprechen und Schwierigkeiten beim Schlucken auftreten.

# WAS IST LSVT®?

LSVT® ist ein sehr wirksames Therapieprogramm, das speziell für Menschen, die an Morbus Parkinson erkrankt sind, entwickelt wurde. Mit gezielten Übungen werden die Bewegungsgrenzen, die der Körper sich aufgrund der Erkrankung selbst setzt, immer wieder bewusst überschritten. Es wird dabei zum einen die Muskulatur trainiert, das Wesentliche ist aber, dass die durch die Erkrankung veränderte Wahrnehmung neu eingestellt und justiert wird. Ziel ist es, große Bewegungen und eine verständliche Lautstärke beim Sprechen wieder als „normal“ wahrzunehmen.



## LSVT-LOUD®

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass der Stimme und Lautstärke eine Schlüsselrolle im gesamten Sprechsystem zukommt. LSVT-LOUD® konzentriert sich deshalb, im Gegensatz zu anderen Therapieansätzen, im Wesentlichen auf die Steigerung der Lautstärke beim Sprechen. Es hat sich gezeigt, dass durch dieses intensive Lautstärketraining gleichzeitig deutliche Verbesserungen anderer Funktionsbereiche des Sprechens, wie Atmung, Artikulation, Prosodie sowie Sprechgeschwindigkeit und sogar psychische Veränderungen bewirkt werden (sogenannte „cross-over“-Effekte).

- Die Lautstärke der Stimme nimmt zu
- Die Verständlichkeit verbessert sich deutlich.
- Der Gesichtsausdruck wird lebendiger.
- Das Schlucken wird gekräftigt
- Es verbessert die psychische Grundstimmung des Patienten

## LSVT-BIG®

Ziel ist bei LSVT-LOUD® eine Wiederherstellung der normalen Wahrnehmung für Bewegungen zu erreichen. Bei LSVT BIG® liegt der Schwerpunkt auf intensiven Übungen für die Beweglichkeit der Arme, der Beine und des Rumpfes. Wie der Name schon sagt, geht es dabei um das Training großer Bewegungen, um damit gezielt gegen die stark eingeschränkten Bewegungen anzukämpfen.

## **WARUM LSVT-HYBRID®**

Viele wissenschaftliche Untersuchungen haben die hohe Effektivität von LSVT® nachgewiesen, so dass das Konzept in die Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) aufgenommen und dort explizit empfohlen wurde.

Gerade in der Kombination der beiden Therapieprogramme (LSVT-LOUD® und LSVT-BIG®) sowie einer vierwöchigen intensiven Behandlung lassen sich besonders effektive Fortschritte erzielen, die sich sehr positiv und nachhaltig auf die gesamte körperliche und psychische Verfassung der Betroffenen auswirken.

## **WAS BEINHALTET LSVT-HYBRID®**

Vier mal je 60 Minuten LSVT-LOUD® Therapie pro Woche, bestehend aus Basisübungen und hierarchisch aufgebauten Übungen zur Übertragung des lautereren Sprechens in den Alltag sowie tägliches selbstständiges Training.

Vier mal je 60 Minuten LSVT-BIG® Therapie pro Woche, bestehend aus sieben Basisübungen und hierarchisch aufgebauten, individuell auf die Ziele des Patienten abgestimmten Übungen, sowie dem Training des „großen Gehens“. Auch bei LSVT-BIG® hat der Patient die Aufgabe, zusätzlich zu den Therapien selbstständig zu trainieren.

Die Behandlungsdauer erstreckt sich über vier Wochen.

# Für wen ist LSVT-Hybrid<sup>®</sup> geeignet?

Patienten, die in hoher Eigenmotivation ihre parkinsontypischen Symptome nachhaltig positiv beeinflussen wollen.

Selbst wenn sich die parkinsontypischen Symptome noch im Anfangsstadium befinden, ist ein vorbeugendes Training aufgrund der erzielbaren Veränderungen im Gehirn wirksam. Insofern ist ein frühzeitiger Beginn mit LSVT-LOUD<sup>®</sup> und LSVT-BIG<sup>®</sup> eine Investition in die gesundheitliche Zukunft der Patienten. Die Frage ist in den meisten Fällen nicht, ob die Symptome stärker werden, sondern wann!

***Deshalb gilt:*** Je früher mit dem Training begonnen wird, desto besser!

Die besten Behandlungsergebnisse werden erzielt, wenn die Patienten medikamentös stabil eingestellt sind und gesundheitlich nichts gegen körperliche Anstrengungen spricht.

LSVT-LOUD<sup>®</sup> und LSVT-BIG<sup>®</sup> stärken die eigenen Kräfte, in dem sie die aktive Präsenz und Teilhabe im Alltag steigern, die Kommunikationsfähigkeit und die Bewegungsfreude fördern und somit zu einer höheren Lebensqualität beitragen.



## **MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel**

Jakob-Herz-Straße 1, 95445 Bayreuth

Telefon 09 21 309-0, Telefax 09 21 309-102

Servicetelefon 0 800 7 48 34 35

info.roter-huegel@mediclin.de

Beratungszentrum Oberfranken für Menschen  
nach erworbener Hirnschädigung e.V.

### **WICHTIG**

Bitte setzen Sie sich zur Planung Ihres Aufenthaltes  
frühzeitig mit uns in Verbindung

### **LOGOPÄDISCHEN ABTEILUNG**

Telefon 09 21 309-223

### **PATIENTENAUFNAHME**

Telefon 09 21 309-703

