



## INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

**MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel**  
Bayreuth

**Fachklinik für Neurologie**  
**und neurologische Frührehabilitation Phase C**

**Fachklinik für Orthopädie**  
**Fachklinik für Geriatrie**



# ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 34 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und elf Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.350 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.200 Mitarbeiter\*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN dem Patient\*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

Die Einrichtungen der MEDICLIN haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Einrichtung ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel, die unter einem Dach die Fachkliniken für Neurologie und neurologische Frührehabilitation Phase C, Orthopädie und Geriatrie vereint.

Die MEDICLIN steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten. Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

## INHALT

|           |                                                                                           |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>01</b> | <b>Diagnostik und Therapie</b>                                                            | <b>I 04</b> |
| <b>02</b> | <b>Unsere Behandlungsschwerpunkte</b>                                                     | <b>I 05</b> |
| <b>03</b> | <b>Rehabilitationsspezifische Diagnostik</b>                                              | <b>I 08</b> |
| <b>04</b> | <b>Therapeutische und pflegerische Betreuung</b>                                          | <b>I 09</b> |
| <b>05</b> | <b>Therapeutisches Angebot</b>                                                            | <b>I 10</b> |
| <b>06</b> | <b>Nützliche Hinweise</b>                                                                 | <b>I 12</b> |
| <b>07</b> | <b>Beratungszentrum Oberfranken<br/>für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e. V.</b> | <b>I 16</b> |
| <b>08</b> | <b>Rund um Bayreuth</b>                                                                   | <b>I 17</b> |
| <b>09</b> | <b>Anreise und Abreise</b>                                                                | <b>I 18</b> |
| <b>10</b> | <b>Ansprechpartner</b>                                                                    | <b>I 19</b> |

© MEDICLIN

Stand: November 2022

Nicole Steeger, Bayreuth

Z / Unternehmenskommunikation, Offenburg

Text: MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel, Bayreuth

Fotos: MEDICLIN, AdobeStock

Satz und Layout: Tine Klußmann, [www.TineK.net](http://www.TineK.net)

## WILLKOMMEN IM REHA-ZENTRUM ROTER HÜGEL!

**Unser gesamtes, erfahrenes und motiviertes Team des MEDICLIN Reha-Zentrums Roter Hügel in Bayreuth wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.**

Wir möchten durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung Ihre Erkrankungen heilen und Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern. Wir leben und handeln nach unserem Leitsatz „innovativ, integrativ, interdisziplinär“.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer angebotenen Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie wertvolle Informationen über die Rehabilitation in unserer Klinik.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns im MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel.

Herzlichst, im Namen des gesamten Teams,  
Torsten Deggendorfer  
Kaufmännischer Direktor







01

## DIAGNOSTIK UND THERAPIE



Ihre Gesundheit und Ihre Arbeitskraft können nur dann wiederhergestellt oder verbessert werden, wenn Sie und wir vertrauensvoll und eng zusammenarbeiten. Alle Mitarbeiter\*innen der Klinik verstehen sich als Ihre Partner\*innen, die Ihnen helfen, die nötigen und richtigen Schritte zur Gesundheit zu unternehmen.

Wir wollen unsere Patient\*innen „fördern durch fordern“ – Ihre wiedererlangte Selbstständigkeit und Lebensfreude sind deshalb unser wichtigstes Ziel. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan als Basis für eine optimale Therapie. Dies bedeutet für viele Patient\*innen, dass sie ihre Arbeitsfähigkeit wiedererlangen, bei anderen steht die Vermeidung oder Verminderung von Pflegebedürftigkeit im Vordergrund.

Wir wissen, dass sich unsere Patient\*innen und ihre Angehörigen in einer kritischen Lebenssituation befinden – deshalb stehen Ihnen neben kompetenten Therapeut\*innen auch Psycholog\*innen und Seelsorger\*innen zur Seite. Dabei wird die für ältere Menschen charakteristische Multimorbidität besonders beachtet. Das gilt auch für das Zusammenspiel von körperlichen und seelischen Störungen sowie die sozialen Umstände.

**Wir behandeln und beraten jede Patientin und jeden Patienten entsprechend ihres bzw. seines Krankheitsbildes und ihrer bzw. seiner individuellen körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse nach einem ganzheitlichen Therapiekonzept.**

## NEUROLOGIE

In der Fachklinik für Neurologie behandeln wir Patient\*innen mit nahezu sämtlichen neurologischen Erkrankungen, insbesondere Patient\*innen

- nach Schlaganfall oder Hirnblutungen
- mit entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems, wie bspw. Multiple Sklerose
- mit Epilepsie
- nach Unfallfolgen des Gehirns, z.B. Schädel-Hirn-Verletzungen
- mit Parkinson-Syndrom
- mit Erkrankungen des Rückenmarks oder seiner Wurzeln, z.B. nach Bandscheibenoperationen oder bei engem Spinalkanal (radikuläre und Querschnittssyndrome)
- mit Muskelerkrankungen unterschiedlicher Herkunft
- nach Operationen am Gehirn und Rückenmark (z.B. Hirntumor)
- mit entzündlichen Hirnerkrankungen (z.B. Meningitis)
- mit Sprach- und anderen Hirnleistungsstörungen
- mit degenerativen Systemerkrankungen des Nervensystems

Behandelt werden können schwer betroffene, pflegeabhängige Patient\*innen (neurologische Rehabilitation der Phase C), denen wir eine speziell dafür eingerichtete Unterbringung mit einer stationsbezogenen Therapie sowie intensiver rehabilitativer Pflege bieten. Wenn die Phase C abgeschlossen ist und die Patientin bzw. der Patient gute Fortschritte gemacht hat, kann sie bzw. er nahtlos in die Phase D (Anschlussheilbehandlung) übernommen werden.

Als Besonderheit bieten wir Patient\*innen mit Schluckstörungen eine detaillierte Diagnostik (Videoendoskopie) und individuell angepasste Therapie einschließlich spezieller Nahrungszubereitung.

Außerdem wird für Menschen mit Morbus Parkinson ein intensives kombiniertes Therapieprogramm bestehend aus LSVT LOUD und LSVT BIG angeboten.

Direkt neben der Klinik befindet sich außerdem das Beratungszentrum Oberfranken für erworbene Hirnschädigung e. V.. Patient\*innen, die an einer Hirnerkrankung (Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Tumore, etc.) leiden, können gleich während des Reha-Aufenthaltes vom BZO betreut werden und werden in Form der Nachbetreuung zu Hause weiterbegleitet. *(weitere Informationen finden Sie auf Seite 16).*

## 02

# UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE





## ORTHOPÄDIE

**Wir behandeln in der Fachklinik für Orthopädie alle konservativ behandelbaren orthopädischen Krankheiten.**

- Wirbelsäulensyndrome wie Bandscheibenvorfälle
- Konservative Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Wirbelsäulen-Fehlhaltungen und -Fehlstellungen
- Wirbelsäulenschmerzsyndrome (statisch, degenerativ, funktionell)
- Weiterbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen  
(Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenversteifungen, operative Wirbelbruchbehandlungen usw.)
- Weiterbehandlung nach Gelenkoperationen (bei Instabilität, Fehlstellungen, Umstellungsoperationen usw.)
- Rehabilitation nach Gelenkersatzoperationen der Hüfte, des Knies oder der Schulter
- Weiterbehandlung nach jeglicher Frakturenbehandlung (operativer und konservativer Art)
- Unfallbedingte Schäden am Bewegungsapparat
- Primäre und sekundäre Gelenkarthrosen
- Weiterbehandlung nach Gliedmaßenamputationen
- Entzündliche Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Unsere Fachklinik für Orthopädie ist auch als Einrichtung für ambulante Rehabilitation (EAP/AOTR) von allen Kostenträgern anerkannt. So können selbst „unabkömmliche“ Patient\*innen neben konzentrierten Therapien am Vor- oder Nachmittag ihren privaten und beruflichen Verpflichtungen weiterhin nachkommen.

Nach einer ganztägig ambulanten oder stationären Maßnahme besteht für Patient\*innen mit Kostenträger Rentenversicherung die Möglichkeit einer ambulanten Nachbehandlung in unserer Klinik im Rahmen einer intensivierten rehabilitativen Nachsorge (IRENA).

Möglich sind in einem Zeitraum von 6 Monaten nach Abschluss der ganztägig ambulanten oder stationären Maßnahme 24 Einheiten. Für Patient\*innen mit besonderen beruflichen Problemlagen besteht die Möglichkeit, über die Rentenversicherung eine MBOR- Maßnahme in ganztägig ambulanter oder stationärer Weise zu absolvieren.

Beantragt werden muss eine solche Maßnahme durch die hausärztliche oder orthopädische / unfallchirurgische Praxis bei der zuständigen Rentenversicherung.





## GERIATRIE

In der Fachklinik für Geriatrie werden ältere Patient\*innen, die gleichzeitig an unterschiedlichen Erkrankungen leiden (Multimorbidität).

- Gefäßbedingte Gehirnfunktionsstörungen, insbesondere Schlaganfall
- Schluck- und Sprachstörungen
- Weiterbehandlung nach Frakturen, insbesondere Oberschenkelhalsbruch
- Entzündliche und degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, z.B. Arthrose, Osteoporose oder Weiterbehandlung nach Gelenkersatzoperationen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Herzinsuffizienz)
- Weiterbehandlung nach Herzoperationen oder Thrombosen
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit und Weiterbehandlung nach Amputationen
- Neurologische Erkrankungen, z.B. Morbus Parkinson
- Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus mit seinen Folgeschäden
- Ernährungsmangelkrankheiten
- Spezifisch geriatrische Funktionsstörungen (z.B. Blasen- und Mastdarmstörungen, Sturz-Syndrom oder Dekubitus)
- Folgezustand nach schweren chirurgischen Eingriffen

Die Akutgeriatrie der Klinikum Bayreuth GmbH bildet zusammen mit dem MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel das Geriatriezentrum Bayreuth.



03

## REHABILITATIONSSPEZIFISCHE DIAGNOSTIK

Die rehabilitationsspezifische Diagnostik durch unsere Fachärzt\*innen dient der individuellen Ausrichtung und Erfolgskontrolle des Rehabilitationskonzepts. Alle neu aufgenommenen Patient\*innen werden zunächst am Aufnahmetag gründlich ärztlich untersucht.

Vorbefunde werden berücksichtigt und es werden – soweit erforderlich – fachübergreifende Konsiliaruntersuchungen innerhalb unserer Klinik durchgeführt.

Die apparative Ausstattung der Diagnostik in unserem Haus entspricht dem neuesten Stand. Abgesehen von bildgebenden Verfahren entsprechen die diagnostischen Möglichkeiten denen eines modernen Akutkrankenhauses. Des Weiteren verfügen wir über neurophysiologische sowie neuropsychologische Diagnostik. Letztere dient dazu, eventuelle Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit (u.a. Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Aufmerksamkeit oder des Gedächtnisses) zu erkennen. Im Rahmen unserer logopädischen Diagnostik werden Art und Umfang der sprachlichen Funktionseinschränkungen untersucht.

Laboruntersuchungen sind im Hause möglich – es besteht außerdem eine langjährige Zusammenarbeit mit dem örtlichen Großlabor und dem benachbarten Klinikum (einem Krankenhaus der Maximalversorgung).



## THERAPEUTISCHE UND PFLEGERISCHE BETREUUNG

Eine erfolgreiche Behandlung – vor allem bei chronischen Erkrankungen – erfordert unterschiedlichste Therapieansätze. Alle unsere Therapeut\*innen arbeiten gemeinsam mit Ihnen an einem Ziel: Wir möchten Ihren Allgemeinzustand und Ihre persönliche Lebensqualität verbessern.

Eine Erkrankung trifft einen Menschen nicht nur körperlich. Regelmäßig sind auch der geistig-seelische sowie der soziale Bereich von der Krankheit betroffen. Daher basiert die Therapie in unseren Kliniken auf einem interdisziplinär ausgerichteten Konzept.

### PFLEGE

Der Pflegedienst hat innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe und steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Nach dem Wechsel vom Akutkrankenhaus in die Rehabilitationsklinik unterstützen die Schwestern und Pfleger die therapeutischen Maßnahmen. Diese aktivierende Pflege fördert die zunehmende Selbstständigkeit.





05

## THERAPEUTISCHES ANGEBOT

### PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie erfolgt in Einzel- und Gruppentherapien mit dem Ziel, verloren gegangene Funktionen wiederherzustellen, Ersatzfunktionen aufzubauen und das Erlernte in den Alltag zu übertragen. Anerkannte Therapieverfahren zum Teil auf neurophysiologischer Basis (z.B. Bobath, PNF) werden zur Behandlung von orthopädischen und neurologischen Krankheitsbildern eingesetzt.

Für die neurologischen Rehabilitand\*innen kommen im Gruppensetting die Lyra (Gangtrainer, der auf dem Endeffektorprinzip basiert), das Hunova (Möglichkeit des Trainings Rumpfstabilität im Sitz oder Stand) und Balo (Balancetrainer) zum Einsatz.

### PHYSIKALISCHE THERAPIE

Die physikalische Therapie umfasst passive Maßnahmen zur gezielten Behandlung von muskulären, neurologischen und vegetativen Funktionsstörungen. Beispiele hierfür sind die klassische Massage, Fango, Lymphdrainagen, Inhalationen, Elektrostimulation und medizinische Bäder.

### SPORTTHERAPIE

In der Sport- und Bewegungstherapie werden mittels spezifischen Gruppentherapieprogrammen verlorengegangene physische, psychische und soziale Funktionen wiederhergestellt und langfristiges, gesundheitsorientiertes Verhalten aufgebaut. Einen Schwerpunkt leistet die Medizinische Trainingstherapie (MTT), in welcher Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gefördert werden. Dafür stehen hochmoderne, computergestützte Trainingsgeräte zur Verfügung.

### ERGOTHERAPIE

Die Ergotherapie widmet sich in fachübergreifender Zusammenarbeit mit anderen Therapieabteilungen dem Training von Alltagsfunktionen, um bei den Patient\*innen eine größtmögliche Selbstständigkeit wiederherzustellen oder zu erhalten. Je nach Schwere der Betroffenheit werden zum Beispiel alltägliche Aktivitäten auf Stationsebene (Körperpflege, Ankleiden, Essen & Trinken, etc.) oder außerhalb der Klinik (z. B. Stadtfahrten) geübt. Zum Training der Schulter-, Arm- und Handfunktionen bei einer Armlähmung oder nach einer Schulteroperation verfügt die Abteilung über ein hochmodernes Armstudio mit computergestützten und robotik-assistierten Trainingsgeräten.

## LOGOPÄDIE

In der Logopädie untersuchen wir Patient\*innen mit Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen, wobei sich unsere Behandlung an den individuellen Voraussetzungen, Bedürfnissen und Fähigkeiten der Patient\*innen orientiert. Zusätzlich bieten wir für Menschen mit chronischer Aphasie ein spezielles Sprach-intensiv-Therapieprogramm an, bei dem der Behandlungsschwerpunkt ganz verstärkt im Bereich der Sprachstörung liegt.

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Im Rahmen der Ernährungsberatung werden unseren Patient\*innen die Grundlagen einer gesunden Ernährung vermittelt. In praxis-orientierten Seminaren vermitteln wir unseren Patient\*innen eine fettarme und vollwertige Ernährungsweise, welche auch alle individuellen Bedürfnisse berücksichtigt. Dabei wird auf die Zusammenarbeit mit anderen Therapieabteilungen Wert gelegt.

## NEUROPSYCHOLOGIE/PSYCHOLOGIE

Mit der neuropsychologischen Therapie können Beeinträchtigungen der geistigen Leistungsfähigkeit behoben oder gelindert werden. Die Betroffenen sollen hierdurch in die Lage versetzt werden, soziale und berufliche Anforderungen wieder besser zu bewältigen.

Mit der psychologischen Betreuung in Einzelgesprächen oder krankheitsspezifischen Gruppentherapien (u. a. Schmerzbewältigung, MS-Gesprächsgruppe oder Long-Covid) werden Hilfestellungen gegeben, um Krisen besser zu meistern und wieder zu mehr psychischer Stabilität zu kommen.

## SPEZIELLE THERAPIEANGEBOTE

### Entspannungstherapie

Als Entspannungstherapie werden Progressive Muskelrelaxation nach JACOBSON und Autogenes Training angeboten.

### Interdisziplinäre POST-COVID-Reha

Je nach Schwerpunkt und Art der Symptome und der Rehabilitationsziele legen wir gemeinsam mit Ihnen einen Therapieplan fest. Zu den Elementen der Rehabilitation bei einem Long-COVID-Syndrom zählen u. a.:

Atemphysiotherapie, Kraft-, Ausdauertraining, Sensibilitätstraining der Nerven bei Beeinträchtigung der Sensibilität, Geruchs- und Geschmackstraining, intensive psychologische Begleitung bei Posttraumatischer Belastungsstörung, Depression und fortbestehenden Ängsten.

Wir unterstützen die Patient\*innen dabei, die oben genannten spezifischen Ziele in der psychischen Behandlung zu erreichen.

### PARKINSON-THERAPIE

#### Sprechtraining

Bei der „LSVT LOUD Therapie“ wird die Lautstärke beim Sprechen gesteigert. Intensives Lautstärketraining hat zudem eine positive Wirkung auf andere Funktionsbereiche des Sprechens, wie Atmung, Artikulation, Prosodie und Sprechgeschwindigkeit.

#### Förderung der Beweglichkeit

Bei LSVT-BIG liegt der Schwerpunkt auf intensiven Übungen für die Beweglichkeit der Arme, der Beine und des Rumpfes. Das Training konzentriert sich auf das Üben großer Bewegungen, um damit gezielt gegen die stark eingeschränkten Bewegungen anzukämpfen.

### Ernährungsschulungen

Den Patient\*innen werden die Grundlagen einer gesunden Ernährung nahegebracht und sie erfahren, wie durch eine fehlerhafte Ernährungsweise die Entstehung von Krankheiten begünstigt werden kann. Ziel dieser Schulungen ist es, den Betroffenen Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln, die für eine eigenverantwortliche, langfristige Therapie der unterschiedlichsten Krankheiten notwendig sind. Zudem bieten wir Lehrküchenveranstaltungen mit verschiedenen Schwerpunktthemen an.

### Hippotherapie

Neurophysiologische / orthopädische Therapie auf dem Pferd. Ziel ist unter anderem die Verbesserung von Gleichgewicht und Balance, Lockerung und Kräftigung der Muskulatur sowie Erhaltung und Steigerung der Leistungsfähigkeit.

### Tiergestützte Therapie

Ein speziell dafür ausgebildeter Hund wird als „Co-Therapeut“ eingesetzt, um die Therapie / Behandlung der Erkrankung zu erleichtern und die Psyche positiv zu beeinflussen.

### Orthopädietechnik

Die orthopädietechnische und orthopädeschuh-technische Versorgung wie auch die Prothesenversorgung von Patient\*innen mit Amputationen wird durch Vertragspartner innerklinisch abgedeckt.



## AUFNAHME UND UNTERBRINGUNG

### **Begrüßung und Einweisung**

Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt erstellt in den ersten Tagen einen speziellen Therapieplan für Sie. Dieser Therapieplan wird in Ihr Behandlungsbuch eingetragen, welches Sie bitte zu jeder Behandlung mitnehmen. Über die Termine der Zwischen- bzw. Abschlussuntersuchungen informieren wir Sie rechtzeitig.

Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen, Impfpass sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

### **Gäste / Begleitpersonen**

Die Mitaufnahme von Angehörigen / Begleitpersonen ist bei uns problemlos möglich. Für Begleitpersonen bieten wir im Zimmer ein Zustellbett an. Auch pflegebedürftige Angehörige können bei uns mitbetreut werden. Besucher sind natürlich gerne gesehen.

### **Zimmerausstattung**

Wir legen großen Wert auf die Ausstattung der Räume und die Serviceleistungen. All dies ergänzt die medizinische Betreuung. Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche und WC. Alle Zimmer sind entweder behindertengerecht oder teilbehindertengerecht eingerichtet und an die Schwesternrufanlage angeschlossen.

## EXKLUSIVER KOMFORT FÜR IHREN AUFENTHALT

Mehr Service, mehr Komfort – unser exklusives Komfort- und Serviceangebot MEDICLIN KOMFORT PLUS verleiht Ihrem Reha-Aufenthalt ein besonderes Extra. Als Patientin bzw. Patient unseres Hauses können Sie die KOMFORT PLUS Leistungen in Anspruch nehmen, wenn Sie privatversichert mit Wahlleistungen sind, Beihilfe beziehen, zusatzversichert sind oder die Kosten für das Paket selbst übernehmen.

Alle Leistungen erhalten Sie gegen einen Aufpreis. Wir empfehlen Ihnen, die Kostenübernahme vor Ihrem Aufenthalt mit Ihrer Versicherung abzustimmen. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder in der Informationsbroschüre „KOMFORT PLUS“.

### Telefon, TV und Internet

Telefon und Fernseher können Sie anmieten. Der Bezahlender SKY (Cinema-, Sport- und Heimatkanal) ist inklusive.

Wir bitten Sie, während der Mittagszeit von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 22.30 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten sowie der Benutzung von Radios und Fernsehern Zimmerlautstärke einzuhalten. Patient\*innen und Gäste, die ihren eigenen Laptop mitbringen, steht eine kostenpflichtige WLAN-Verbindung zur Verfügung.

## SOZIALDIENST

Die Mitarbeiter\*innen unterstützen alle berufstätigen Patient\*innen bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben. Darüber hinaus berät Sie der Sozialdienst in allen Fragen des Sozial-, Renten-, Pflege- und Schwerbehindertenrechts. Auf Wunsch organisiert er häusliche Pflege und stellt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen her.





## NÜTZLICHE HINWEISE

### VERPFLEGUNG UND KOSTFORMEN

#### **Ernährungsberatung**

Unsere Diätassistent\*innen unterstützen Sie bei der Umstellung zu einer gesunden Ernährung.

#### **Essen und Trinken**

Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Regionaltypische Gerichte wechseln mit Spezialitäten aus aller Welt ab.

#### **Es werden zum Mittagessen täglich drei Gerichte angeboten:**

- Herzhaft genießen (Vollkost)
- Bewusst genießen (diätgeeignete Kost)
- Vegetarisch genießen (vegetarische Kost)

Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett inklusive kalorienreduzierten Produkten, zum Abendbrot ein Büfett (inklusive vegetarischen und kalorienreduzierten Produkten), das teilweise mit warmen Speisen angereichert ist.

Für Patient\*innen die Hilfe benötigen, bieten wir ein separates Büfett an, an dem das Servicepersonal behilflich ist. Bettlägerige Patient\*innen werden selbstverständlich durch unser Personal auf ihrem Zimmer versorgt. Besuchern ist es möglich, gegen Bezahlung an den Mahlzeiten teilzunehmen. Das Servicepersonal und die Diätassistenten sind Ihnen bei Ernährungsfragen gerne behilflich. Getränke finden Sie auf den Tischen oder an den Büfettis.

#### **Cafeteria**

In unserer Cafeteria bieten wir ein reichhaltiges Kuchenbüfett, kleine warme Gerichte und Speisen und Getränke aller Art. In der Cafeteria befindet sich auch unser Kiosk mit Artikeln für den täglichen Bedarf. Die Cafeteria ist täglich von 10.30 bis 20.30 Uhr geöffnet.



## SERVICES

### Ausleihmöglichkeiten

Sie können bei uns Rollstühle, Rollatoren / Mobilatoren, stabilisierende Schienen / Korsette, Bademäntel, Sitzerrhöhungen oder Nordic-Walking-Stöcke ausleihen.

### Raucherentwöhnung

Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

### Klinik-Seelsorge

Wünschen Sie seelsorgerische Betreuung? Wir vermitteln einen persönlichen Gesprächstermin für Sie.

### Post

Für jeden Patient\*innen der Neurologie, Orthopädie und Geriatrie ist im Eingangsbereich ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.

### Sport und Fitness

In unserem großzügigen Hallenbad können Sie sich beim Schwimmen entspannen. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Nach erfolgter Einweisung stehen Ihnen die Geräte der Medizinischen Trainingstherapie abends und am Wochenende zur Verfügung.

Des Weiteren können Sie bei uns auch unter freiem Himmel Schach spielen.

### Wäsche

In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche waschen, trocknen und bügeln. Im 2.OG befindet sich ein Wäscheraum (Raum 434) mit Waschmaschine (Waschpulver inklusive), Trockenautomat und Bügelbrett. An der Rezeption können Sie Wertmarken für die Waschmaschine erwerben und ein Bügeleisen ausleihen.

### Zeitschriften und Bücher

Unsere Cafeteria hält stets ein aktuelles Sortiment an Zeitschriften, Büchern, Getränken, Süßwaren und Souvenirs bereit. Darüber hinaus steht Ihnen unsere Bibliothek zur Verfügung.



## Beratungszentrum Oberfranken für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e. V.

Im März 1999 wurde am MEDICLIN Reha-Zentrum Bayreuth das Aphasiker-Zentrum Oberfranken e.V. etabliert und wird von diesem unterstützt. Seit März 2016 änderte es seinen Namen und erweiterte sein Aufgabengebiet. Das Beratungszentrum Oberfranken e.V. (BZO) ist eine ambulante, kostenfreie Nachsorgeeinrichtung (Beratungs- und Begegnungszentrum) für Menschen nach erworbener Hirnschädigung und Angehörige für den gesamten Regierungsbezirk Oberfranken. Die Personalstellen werden durch den Bezirk Oberfranken und das Bayerische Staatsministerium abgedeckt. Spitzenverband ist das Bayerische Rote Kreuz.

Patient\*innen, die an einer Hirnerkrankung (Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Tumore etc.) leiden, können gleich während des Reha-Aufenthaltes vom BZO betreut werden und werden in Form der Nachbetreuung zu Hause weiterbegleitet.

Somit wird ein nahtloser Übergang von der Rehabilitation in das häusliche Umfeld gewährleistet, was auch dem MEDICLIN Konzept entspricht.

Die Betroffenen und Angehörige werden von den Zentrumsmitarbeiterinnen über das Krankheitsbild und die Veränderungen in der Familie / Beruf / sozialem Umfeld aufgeklärt.

### **Kostenfreie Angebote für Menschen nach erworbener Hirnschädigung und Angehörige in Oberfranken:**

- umfassendes Beratungs- und Unterstützungsangebot in behördlichen Angelegenheiten (berufliche Wiedereingliederung, Behandlungsansprüche, Pflegeleistungen, etc.).
- Hausbesuche
- Vermittlung zu ambulanten, wohnortnahen Therapeuten
- Kommunikations- und Integrationsgruppen in Oberfranken (Kunst, Musik, Laufgruppen, etc.)
- Unterstützung der oberfränkischen Aphasie- und Schlaganfall-Selbsthilfegruppen
- Vortragsreihen, Seminare, Tagesveranstaltungen, Freizeiten

### **ANSPRECHPARTER**

**Reinhold Richter**, 1. stellv. Vorsitzender

**Heike Frankenberger**, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Leitung

**Heidi Adler**, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

**Rezida Funk**, Sozialpädagogin (MA)

**Stefanie Alber**, Verwaltung

**Gudrun Richter**, Verwaltung

### **TÄGLICHE SPRECHZEITEN**

10.00 – 12.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung.



## RUND UM BAYREUTH

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel liegt im Westen der Stadt Bayreuth im Ortsteil Meyernberg. Die Universitäts- und Festspielstadt Bayreuth mit dem regen Kulturleben liegt in Nordbayern in landschaftlich schöner Lage. Bayreuth befindet sich zwischen dem Fichtelgebirge mit seinen sanft geschwungenen Höhen sowie dichten Wäldern und der Fränkischen Schweiz, die durch tief eingeschnittene Täler, idyllische Flüssen und imposante Felsengebilde geprägt wird. Die Lohengrintherme mit ihrer staatlich anerkannten Heilquelle und die Therme in Obersees gehören zur Bäderlandschaft Bayreuths und bieten ein umfassendes Bade- und Wellnessangebot. Auch als Einkaufsstadt ist Bayreuth sehr attraktiv.

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel liegt auf einem Hügel am Stadtrand von Bayreuth. Aus der roten Erde wurden in früheren Jahren Ziegel gebrannt. Auf dem parkähnlichen, großzügig angelegten Klinikgelände haben Sie die Möglichkeit, erholsame Spaziergänge zu unternehmen und die Natur auf vielfältige Art zu genießen: Unsere Cafeteria bietet eine Terrasse, das Schachspielen ist ebenfalls im Freien möglich und auch Übungen der Gehschule können im Außenbereich stattfinden.

In unmittelbarer Nähe laden die Wälder von Oberpreuschwitz und das Waldgebiet Teufelsgraben mit dem Naturdenkmal Teufelsbrücke zu ausgedehnten Wanderungen ein. Besonders sehenswert sind die Eremitage mit ihrer historischen Parkanlage sowie das nahe gelegene Schloss Fantaisie mit seinem weitläufigen Park und den verschiedenen Grotten mit Wasserspielen.

Auch das Markgräfliche Opernhaus, das als das schönste erhaltene Barocktheater Europas gilt und am 30. Juni 2012 von der Unesco zum Weltkulturerbe ernannt wurde, sowie zahlreiche Museen und Kirchen sind einen Besuch wert. Ausflüge in die Fränkische Schweiz, z.B. nach Pottenstein zur „Teufelshöhle“, oder eine Besichtigung der Maisel-Brauerei und des Büttner-Museums versprechen interessante Abwechslung.



Fotos: © Bayerische Schlösserverwaltung

[www.schloesser.bayern.de](http://www.schloesser.bayern.de)

Fotograf: Herr Langenbach





### **MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel**

Jakob-Herz-Straße 1, 95445 Bayreuth

info.roter-huegel@mediclin.de

www.reha-zentrum-roter-huegel.de

Die Kulturstadt Bayreuth liegt zwischen dem Fichtelgebirge und der Fränkischen Schweiz. Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel finden Sie direkt neben dem Klinikum Bayreuth, einem Krankenhaus der Maximalversorgung.

09

## **ANREISE UND ABREISE**

**Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel ist sehr gut erreichbar**

### **MIT DER BAHN**

Der Bahnhof befindet sich in der Stadtmitte. Auf Wunsch holen wir Patient\*innen mit dem Klinikbus ab. Der Stadtbus Linie 303 hält unmittelbar vor unserem Haupteingang: **Haltestelle „Reha-Klinik“**.

### **MIT DEM AUTO**

#### **VON WESTEN**

Über die A 70, Abfahrt Neudrossenfeld / Kulmbach / Bayreuth West, dann auf der B 85 weiter Richtung Bayreuth.

#### **VON NORDEN**

Autobahn A 9, Abfahrt Bayreuth-Nord.

#### **VON SÜDEN**

A 9, Abfahrt Bayreuth-Süd. Innerhalb des Stadtgebietes stehen Schilder mit der Aufschrift „Reha-Zentrum“ oder „Klinikum“.

### **ABREISE**

Wir möchten Sie gerne bei allen organisatorischen Fragen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen. Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können. Patient\*innen, die nach 9.00 Uhr abreisen, können Ihr Gepäck in einem separaten Raum aufbewahren.

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihren Eigenanteil und ggf. Ihre Gebühren für Telefon und Fernsehen zu bezahlen. Geben Sie dort bitte auch Ihren Zimmer- und Postfachschlüssel sowie Ihr Behandlungsbuch ab. An der Rezeption erhalten Sie dann Ihren Entlassungsschein.

### **HABEN SIE FRAGEN? RUFEN SIE UNS AN!**

Unter der Telefonnummer 09 21 309-703 informieren Sie unsere Mitarbeiter\*innen in der Patientenaufnahme, über Fragen zu Anreise, Aufnahmezeitpunkt, Zimmer, Begleitperson, Eigenanteil, Indikation auch gern schon vor Ihrer Anreise.

Hier erfahren Sie auch alles über Kostenübernahme durch Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

## DAS ÄRZTETEAM

### NEUROLOGIE

**Dr. med. Burkhard Thomas**

Chefarzt Neurologie

Facharzt für Neurologie und Innere Medizin

Telefon 09 21 309-300

**Dr. med. Karin Fischer-Licht**

Oberärztin Neurologie

Fachärztin für Neurologie

Telefon 09 21 309-133

**Dr. med. Ute Sigrid Burk**

Oberärztin Neurologie

Fachärztin für Neurologie

Telefon 09 21 309-134

**Dr. Katarzyna Bloch-Grzesiowska**

Oberärztin Neurologie

Fachärztin für Neurologie

Telefon 09 21 309-781

**Dr. Erika Aimer**

Oberärztin Innere Medizin

Orthopädie / Neurologie / Internistin

Telefon 09 21 309-135

*plus 6 Assistenzärzte Neurologie*

### ORTHOPÄDIE

**Dr. med. Michael Angerer**

Chefarzt Orthopädie

Facharzt für Orthopädie, Sozialmedizin, Chirotherapie,

Sportmedizin, Physikalische Therapie

Telefon 09 21 309-331

**Dr. med. Martin von der Grün**

Oberarzt Orthopädie

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirurgie

Telefon 09 21 309-136

*plus 5 Assistenzärzte Orthopädie*

### GERIATRIE

**Dr. med. Florian Weber, MHBA**

Chefarzt Geriatrie

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Nephrologie

Zusatzbezeichnungen: Ernährungsmedizin DGEM/DAEM,

Hypertensiologie DHL

Telefon 09 21 309-890

**Dr. med. Marina Bargutin**

Oberärztin Geriatrie

Fachärztin für Innere Medizin

Telefon 09 21 309-892

*plus 3 Assistenzärzte Geriatrie*

**Torsten Deggendorfer**

Kaufmännischer Direktor

Telefon 09 21 309-234

**Annett Dietmann**

Pflegedienstleitung

Telefon 09 21 309-121

**Ilona Thomschke**

Therapieleitung

Telefon 09 21 309-121

**Monika Waldmann**

Patientendisposition

Telefon 09 21 309-703

10

ANSPRECHPARTNER\*INNEN

## MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1

95445 Bayreuth

Telefon 09 21 309-0

Telefax 09 21 309-102

Servicetelefon 0 800 748 34 35

info.roter-huegel@mediclin.de



Unsere Standorte –  
ein starkes Netzwerk  
medizinischer  
Versorgung.

- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 05/2022

[www.reha-zentrum-roter-huegel.de](http://www.reha-zentrum-roter-huegel.de)