

Informationen zu den aktuell geltenden Corona-Regelungen im MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,

Der Schutz unserer Patienten und Mitarbeiter steht bei uns an erster Stelle. Unsere Standards und Hygienemaßnahmen sorgen für Ihre Sicherheit während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik. Darauf können Sie sich verlassen! Um eine Ansteckungsgefahr möglichst gering zu halten, benötigen wir dennoch Ihre Unterstützung. Bitte beachten Sie deshalb folgende Hinweise und Regelungen:

Testungen bei Aufnahme (Bereich Orthopädie und Neurologie):

Aufgrund der aktuellen Corona-Lage in Bayreuth ist weiterhin eine konsequente Testung notwendig. Die Aufnahme in unserem Reha-Zentrum kann nur mit dem Nachweis eines negativen PCR-Tests, der nicht älter als 48 Stunden ist, erfolgen. Zur Kontrolle werden am Aufnahmetag durch uns erneut ein PCR-Test und ein Schnelltest durchgeführt. Bis zum Vorliegen des Testergebnisses des PCR-Tests werden Sie in Ihrem Einzelzimmer isoliert (i.d.R. max. 2 Tage). Die Bewirtung erfolgt in der Wartezeit direkt auf dem jeweiligen Zimmer. Die Therapie wird digital über den Bildschirm vermittelt. Erst, wenn das negative Testergebnis vorliegt, öffnen sich die Türen der Klinik.

Dies gilt auch für Personen, die bereits zweimal geimpft sind.

Sollten Sie am Aufnahmetag keinen negativen Test vorweisen können, müssen wir uns vorbehalten, Sie so lange in Ihrem Zimmer zu isolieren, bis das Testergebnis von zwei negativen Tests (Abnahme am 1. und 3. Tag) vorliegt. Die Isolation beträgt dann i.d.R. 4 bis max. 7 Tage (Isolation länger als 5 Tage nur, wenn ein Wochenende dazwischen liegt).

Aufnahme (Bereich Geriatrie):

Die Quarantänezeit beträgt generell 7 Tage, unabhängig von Vorbefunden.

Die Therapie erfolgt während dieser Zeit auf Ihrem Zimmer.

Temperaturmessung:

Unser Pflegepersonal führt in den ersten drei Tagen nach der Aufnahme eine Temperaturmessung bei allen Patienten durch.

Abstand halten:

Bitte halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen und vermeiden Sie Körperkontakt.

Maske:

Um sich gegenseitig vor der Ansteckung mit COVID-19 besser zu schützen, erhalten Sie von uns **FFP2-Masken** ausgehändigt. Diese sind **nochmals effektiver als Mund-Nasen-Schutz**. Bitte beachten Sie, dass einfache Mund-Nasen-Schutz, Alltagsmasken, Kunststoffvisiere, Tücher, Schals und Ähnliches nicht gestattet sind.

- Alle Patienten der Geriatrie und der Ebene 1 erhalten jeweils **montags, mittwochs** und **freitags** von unseren Pflegekräften eine frische **FFP2-Maske** ausgehändigt.
- Alle Patienten der Ebene 2 und 3 erhalten jeweils **montags, mittwochs** und **freitags** eine frische **FFP2-Maske** über die Postfächer an der Rezeption.

Sollte Ihnen das Tragen einer solchen Maske aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrem zuständigen Arzt auf.

Besuchsregelungen:

Aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens sind leider im Gebäude der Klinik keine Besuche erlaubt. Jedoch ist im Außenbereich der Klinik (z. B. auf dem Parkplatz) der Besuch eines Angehörigen pro Tag unter Einhaltung des Mindestabstandes und mit FFP2-Maske möglich.

Ihre Angehörigen können gerne Kleidung und andere Utensilien an unserer Rezeption für Sie abgeben.

Ausgangsbeschränkungen:

- Kurze Spaziergänge in die nähere Umgebung **sind erlaubt**.
- Sportliche Aktivitäten, wie z. B. Fahrrad fahren oder Nordic Walking, unter Einhaltung der Hygienerichtlinien, in die nähere Umgebung **sind erlaubt**.
- Ausflüge (z. B. in die Stadt) sind aufgrund des momentanen Infektionsgeschehens **nicht** erlaubt.

Um die Ansteckungsgefahr weiter zu minimieren ist ein Verlassen der Klinik übers Wochenende, an Feiertagen, in therapiefreien Zeiten etc. (z. B. nach Hause) nicht erlaubt (außer zu den o. g. Ausnahmen).

Kontaktliste:

Um bei einer Infektion schnellstmöglich reagieren zu können und weitere Ansteckungsketten zu verhindern, bitten wir Sie, Ihre Kontakte in den therapiefreien Zeiten gewissenhaft in einer Kontaktliste zu dokumentieren, die sich in Ihrem Behandlungsbuch befindet.

Kontrollgänge der Nachtschwestern

Leider haben wir festgestellt, dass sich nicht jeder konsequent an diese Regelungen hält. Aus diesem Grund werden durch unsere Nachtschwestern in den oberen Stockwerken vereinzelt Kontrollgänge gemacht.

Speisesaal / Cafeteria:

- Die Cafeteria wird täglich von 10:30 – 14:30 Uhr geöffnet (to go).
(Außenbereich derzeit noch nicht möglich)
- Während der Aufnahmeisolation werden Frühstück, Mittag- und Abendessen vom Servicepersonal in die Patientenzimmer gebracht.

Sollten Sie bereits eine Corona-Impfung erhalten haben, bitte stellen Sie sicher, dass der zweite Impftermin nicht in Ihren Reha-Aufenthaltszeitraum fällt.

Bitte haben Sie für diese Maßnahmen Verständnis. Wir als Klinik haben eine besondere Vorbildfunktion, aber auch eine gewisse Fürsorgepflicht für unsere Patienten und möchten Sie auf bestmögliche Weise schützen. Dazu wird derzeit viel Solidarität abverlangt. Wir geben unser Bestes, dass Sie sich bei uns trotz der aktuellen Situation und den Einschränkungen wohl fühlen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Mit freundlichen Grüßen

Torsten Deggendorfer
Kaufmännischer Direktor