

ANGEBOTE

## ABTEILUNG PSYCHOLOGIE

**MEDICLIN**  
REHA-ZENTRUM  
ROTER HÜGEL

### NEUROPSYCHOLOGIE



Die Neuropsychologie diagnostiziert und therapiert Patient\*innen, deren Hirnfunktionen durch Unfall oder Erkrankung beeinträchtigt sind. Damit unterscheidet sie sich von der Psychotherapie, die Hilfestellung bei seelischen Problemen anbietet.

Eine **neuropsychologische Untersuchung** ist eine umfangreiche Analyse geistiger (kognitiver) Funktionen (u.a. Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Wahrnehmung) und des Verhaltens. Dabei werden wissenschaftlich fundierte, standardisierte Testverfahren eingesetzt.

Auf Basis der **neuropsychologischen Diagnostik** wird eine individuell angepasste Therapie mit folgenden Bestandteilen entwickelt:

- > In einigen Fällen ist ein **funktionelles Training** indiziert. Hier kommen häufig computergestützte Trainingsprogramme zum Einsatz.
- > Wichtig ist die Vermittlung von **Kompensationsstrategien**. Das sind Methoden, mit deren Hilfe der Betroffene lernt, den Alltag besser zu bewältigen.
- > Ziel ist es auch, den Patient\*innen zu einem besseren **Verständnis** ihrer aktuellen Probleme zu verhelfen.
- > **Beratung und Begleitung** bei der Überwindung neuropsychologischer Probleme ergänzen das Therapieangebot.

### PSYCHOLOGIE



Die Psychologie leistet Hilfestellung bei der Krankheitsbewältigung. Sie bietet darüber hinaus Angebote zur Förderung der Gesundheit und zur Überwindung psychischer Probleme.

#### UNSERE PSYCHOLOGISCHEN ANGEBOTE

##### FÖRDERUNG DER GESUNDHEIT

- > Entspannungstherapie (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- > Stressbewältigung
- > Seminar zu Schlafhygiene: „Erholsamer Schlaf“
- > Raucherentwöhnung
- > Essen nach Maß

##### KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG –

##### Hilfestellung beim Umgang mit der Erkrankung

- > Beratung (einzeln)
- > Psychotherapie (einzeln)
- > Schmerzbewältigung
- > Gesprächsgruppen (z. B. zu Multiple Sklerose, Parkinson, Long-COVID)

##### BERATUNG UND BEGLEITUNG

##### bei der Überwindung psychischer Probleme

- > z.B. bei Ängsten, Depression