

## Informationen für Patienten



### MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel Bayreuth

---

Fachklinik für Neurologie und neurologische Frührehabilitation Phase C  
Fachklinik für Orthopädie  
Fachklinik für Geriatrie

## Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.000 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 8.000 Mitarbeiter.

Die Einrichtungen der MediClin haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch das MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel in den Fachgebieten Neurologie, Orthopädie und Geriatrie.

Die MediClin steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten. Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

## Inhalt

■ Diagnostik und Therapie	04
■ Unsere Behandlungsschwerpunkte	05
■ Rehabilitationsspezifische Diagnostik	07
■ Therapeutische und pflegerische Betreuung	08
■ Therapeutisches Angebot	08
■ Nützliche Hinweise	10
• Aufnahme und Unterbringung	
• Sozialdienst	
• Verpflegung und Kostformen	
• Services	
■ Aphasiker-Zentrum Oberfranken	12
■ Rund um Bayreuth	13
■ Anreise	14
■ Ansprechpartner	15



## Willkommen im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel!

**Unser gesamtes, erfahrenes und motiviertes Team des MediClin Reha-Zentrums Roter Hügel in Bayreuth wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.**

Wir möchten durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung Ihre Erkrankungen heilen und Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern. Wir leben und handeln nach unserem Leitsatz „innovativ, integrativ, interdisziplinär“.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, das Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer angebotenen Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes.

Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel.

Herzlichst, im Namen des gesamten Teams

*Matthias Langenbach*  
*Kaufmännischer Direktor*



## Diagnostik und Therapie



Ihre Gesundheit und Ihre Arbeitskraft können nur dann wiederhergestellt oder verbessert werden, wenn Sie und wir vertrauensvoll und eng zusammenarbeiten. Alle Mitarbeiter der Klinik verstehen sich als Ihre Partner, die Ihnen helfen, die nötigen und richtigen Schritte zur Gesundheit zu unternehmen.

Wir wollen unsere Patienten „fördern durch fordern“ – wiedererlangte Selbstständigkeit und Lebensfreude der Patienten sind deshalb unser wichtigstes Ziel. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan als Basis für eine optimale Therapie. Dies bedeutet für viele Patienten, dass sie ihre Arbeitsfähigkeit wiedererlangen, bei anderen steht die Vermeidung oder Verminderung von Pflegebedürftigkeit im Vordergrund.

Wir wissen, dass sich unsere Patienten und ihre Angehörigen in einer kritischen Lebenssituation befinden – deshalb stehen Ihnen neben kompetenten Therapeuten Psychologen und Seelsorger zur Seite. Dabei wird die für ältere Menschen charakteristische Multimorbidität besonders beachtet. Das gilt auch für das Zusammenspiel von körperlichen und seelischen Störungen sowie die sozialen Umstände.



## Unsere Behandlungsschwerpunkte

Wir behandeln und beraten jeden Patienten entsprechend seines Krankheitsbildes und seiner individuellen körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse nach einem ganzheitlichen Therapiekonzept.

### Neurologie

In der Fachklinik für Neurologie behandeln wir Patienten mit nahezu sämtlichen neurologischen Erkrankungen, insbesondere Patienten

- nach Schlaganfall oder Hirnblutungen
- mit entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems, wie bspw. Multiple Sklerose
- mit Epilepsie
- nach Unfallfolgen des Gehirns, z.B. Schädel-Hirn-Verletzungen
- mit Parkinson-Syndrom
- mit Erkrankungen des Rückenmarks oder seiner Wurzeln, z.B. nach Bandscheibenoperationen oder bei engem Spinalkanal (radikuläre und Querschnittssyndrome)
- mit Muskelerkrankungen unterschiedlicher Herkunft
- nach Operationen am Gehirn und Rückenmark (z.B. Hirntumor)
- mit entzündlichen Hirnerkrankungen (z.B. Meningitis)
- mit Sprach- und anderen Hirnleistungsstörungen
- mit degenerativen Systemerkrankungen des Nervensystems

Behandelt werden können schwer betroffene, pflegeabhängige Patienten (neurologische Rehabilitation der Phase C), denen wir eine speziell dafür eingerichtete Unterbringung mit einer stationsbezogenen Therapie sowie intensiver rehabilitativer Pflege bieten.

Wenn die Phase C abgeschlossen ist und der Patient gute Fortschritte gemacht hat, kann er nahtlos in die Phase D (Anschlussheilbehandlung) übernommen werden.

Als Besonderheit bieten wir Patienten mit Schluckstörungen eine detaillierte Diagnostik (Videoendoskopie) und individuell angepasste Therapie einschließlich spezieller Nahrungszubereitung.

Des Weiteren befindet sich im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel das Aphasiker-Zentrum Oberfranken. Im Rahmen dessen besteht die Möglichkeit, mit sprachgestörten Patienten bereits im Akutkrankenhaus Kontakt aufzunehmen, die rehabilitative Behandlung im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel einzuleiten und die Patienten nach der Entlassung weiter zu betreuen (*weitere Informationen finden Sie auf Seite 12*).



## Orthopädie

Wir behandeln in der Fachklinik für Orthopädie alle konservativ behandelbaren orthopädischen Krankheiten.

- Wirbelsäulensyndrome wie Bandscheibenvorfälle
- Konservative Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Wirbelsäulen-Fehlhaltungen und -Fehlstellungen
- Wirbelsäulenschmerzsyndrome (statisch, degenerativ, funktionell)
- Weiterbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen (Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenversteifungen, operative Wirbelbruchbehandlungen usw.)
- Weiterbehandlung nach Gelenkoperationen (bei Instabilität, Fehlstellungen, Umstellungsoperationen usw.)
- Rehabilitation nach Gelenkersatzoperationen der Hüfte, des Knies oder der Schulter
- Weiterbehandlung nach jeglicher Frakturenbehandlung (operativer und konservativer Art)
- Unfallbedingte Schäden am Bewegungsapparat
- Primäre und sekundäre Gelenkarthrosen
- Weiterbehandlung nach Gliedmaßenamputationen
- Entzündliche Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Unsere Fachklinik für Orthopädie ist auch als Einrichtung für ambulante Rehabilitation (EAP/AOTR) von allen Kostenträgern anerkannt. So können selbst „unabkömmliche“ Patienten neben konzentrierten Therapien am Vor- oder Nachmittag ihren privaten und beruflichen Verpflichtungen weiterhin nachkommen.

## Geriatric

In der Fachklinik für Geriatrie werden ältere Menschen mit einer oftmals typischen Multimorbidität behandelt.

- Gefäßbedingte Gehirnfunktionsstörungen, insbesondere Schlaganfall
- Schluck- und Sprachstörungen
- Weiterbehandlung nach Frakturen, insbesondere Oberschenkelhalsbruch
- Entzündliche und degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, z.B. Arthrose, Osteoporose oder Weiterbehandlung nach Gelenkersatzoperationen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Herzinsuffizienz)
- Weiterbehandlung nach Herzoperationen oder Thrombosen
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit und Weiterbehandlung nach Amputationen
- Neurologische Erkrankungen, z.B. Morbus Parkinson
- Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus mit seinen Folgeschäden
- Ernährungsmangelkrankheiten
- Spezifisch geriatrische Funktionsstörungen (z.B. Blasen- und Mastdarmstörungen, Sturz-Syndrom oder Dekubitus)
- Folgezustand nach schweren chirurgischen Eingriffen

Das Besondere an unserer Geriatrischen Fachklinik ist nicht nur die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit, sondern auch die Kooperation mit dem unmittelbar benachbarten Klinikum Bayreuth, einem Krankenhaus der Maximalversorgung.

Unser Chefarzt Dr. med. Holger Lange leitet dort die medizinische Klinik III – Geriatrie – mit Tagesklinik. Die Einrichtungen bilden insgesamt das Geriatriezentrum Bayreuth. Ziel dieses Zentrums ist die durchgängige Behandlung älterer von Pflegebedürftigkeit bedrohter Menschen entsprechend ihrer medizinischen Bedürfnisse.



## Rehabilitationsspezifische Diagnostik

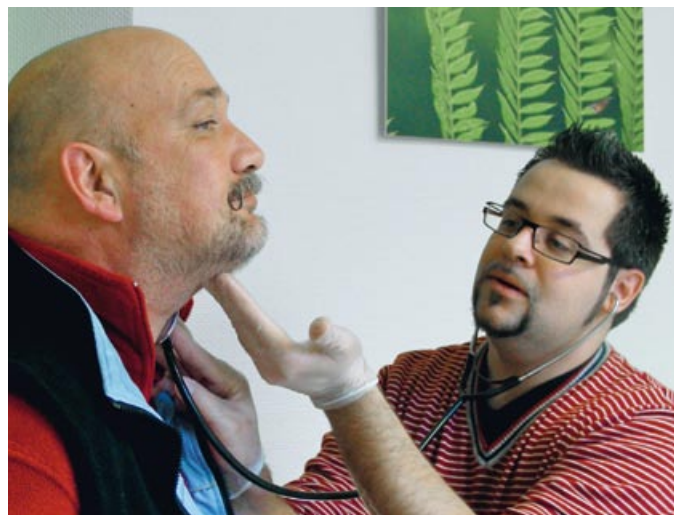
Die rehabilitationsspezifische Diagnostik durch unsere Fachärzte dient der individuellen Ausrichtung und Erfolgskontrolle des Rehabilitationskonzepts. Jeder neu aufgenommene Patient wird zunächst am Aufnahmetag gründlich ärztlich untersucht.

Vorbefunde werden berücksichtigt und es werden – soweit erforderlich – fachübergreifende Konsiliaruntersuchungen innerhalb unserer Klinik durchgeführt.

Die apparative Ausstattung der Diagnostik in unserem Haus entspricht dem neuesten Stand. Abgesehen von bildgebenden Verfahren entsprechen die diagnostischen Möglichkeiten denen eines modernen Akutkrankenhauses.

Des Weiteren verfügen wir über neurophysiologische sowie neuropsychologische Diagnostik. Letztere dient dazu, eventuelle Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit (u.a. Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Aufmerksamkeit oder des Gedächtnisses) zu erkennen. Im Rahmen unserer logopädischen Diagnostik werden Art und Umfang der sprachlichen Funktionseinschränkungen untersucht.

Laboruntersuchungen sind im Hause möglich – es besteht außerdem eine langjährige Zusammenarbeit mit dem örtlichen Großlabor und dem benachbarten Klinikum (einem Krankenhaus der Maximalversorgung).



## Therapeutische und pflegerische Betreuung

Eine erfolgreiche Behandlung – vor allem bei chronischen Erkrankungen – erfordert unterschiedlichste Therapieansätze. Alle unsere Therapeuten arbeiten gemeinsam mit Ihnen an einem Ziel: Wir möchten Ihren Allgemeinzustand und Ihre persönliche Lebensqualität verbessern.

Eine Erkrankung trifft einen Menschen nicht nur körperlich. Regelmäßig sind auch der geistig-seelische sowie der soziale Bereich von der Krankheit betroffen. Daher basiert die Therapie in unseren Kliniken auf einem interdisziplinär ausgerichteten Konzept.

## Therapeutisches Angebot

### ■ Pflege

Der Pflegedienst hat innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe und steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Nach dem Wechsel vom Akutkrankenhaus in die Rehabilitationsklinik unterstützen die Schwestern und Pfleger die therapeutischen Maßnahmen. Diese aktivierende Pflege fördert die zunehmende Selbstständigkeit.

### ■ Physiotherapie

Die Physiotherapie erfolgt in Einzeltherapie oder in Kleingruppen zum Teil auf neurophysiologischer Basis (Bobath, PNF). Ziel ist es, verloren gegangene Funktionen wiederherzustellen oder Ersatzfunktionen aufzubauen und das Erlernte in den Alltag zu übertragen. Es werden alle anerkannten Therapieverfahren zur Behandlung neurologischer, orthopädischer, unfallchirurgischer und neuro-orthopädischer Krankheitsbilder durchgeführt. Der Krankengymnast nimmt auch an Visiten und fallbezogenen Teamkonferenzen teil.

### ■ Physikalische Therapie

Darunter versteht man die gezielte Behandlung gestörter physiologischer Funktionen mit physikalischen Mitteln zur Schmerzlinderung. Es werden aus folgenden Modulen Therapien angewendet: Massage, Manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Inhalation, Thermotherapie, Hydrotherapie und Balneotherapie.

### ■ Ergotherapie

Die Ergotherapie widmet sich dem Training von Alltagsfunktionen, um bei den Patienten eine größtmögliche Selbstständigkeit bei alltäglichen Verrichtungen wiederherzustellen oder zu erhalten und zu verbessern. Wir berücksichtigen auch bestehende Hirnleistungsstörungen und beziehen ein Merkfähigkeitstraining mit ein. Es werden sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien angeboten.



## ■ Sporttherapie

Die Sporttherapie umfasst bewegungstherapeutische Maßnahmen, die gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensieren und regenerieren. Die Behandlungen beinhalten Mobilitätsförderung, Koordinationsschulung, Kräftigung, Herz-Kreislauf-training und allgemeine körperliche Aktivierung.

## ■ Logopädie

In der Logopädie untersuchen wir Patienten mit Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen, wobei sich unsere Behandlung an den individuellen Voraussetzungen, Bedürfnissen und Fähigkeiten der Patienten orientiert. Zusätzlich bieten wir für Menschen mit chronischer Aphasie eine spezielle logopädische Intensivbehandlung im Rahmen einer „Sprachkur“ an.

## ■ Neuropsychologie/Psychologie

Ziel der neuropsychologischen Behandlung ist die Verbesserung gestörter Hirnleistungsfunktionen, um so eine möglichst selbstständige Bewältigung sozialer und beruflicher Anforderungen zu ermöglichen. Psychologische Betreuung ist wichtig, um Krisen besser zu meistern und erfolgreich ungünstige Verhaltensweisen zu ändern. Hierfür werden Beratungsgespräche angeboten.



## ■ Spezielle Techniken und Qualifikationen

### • Entspannungstherapie

Als Entspannungstherapie werden Progressive Muskelrelaxation nach JACOBSON, Autogenes Training sowie Chi-Gong angeboten.

### • Reflextherapie

Hier stehen als spezielle Therapieformen Chirotherapie, Akupunktur und Osteopathie zur Verfügung.

### • Ernährungsberatung

Den Patienten werden die Grundlagen einer gesunden Ernährung nahegebracht und sie erfahren, wie durch eine fehlerhafte Ernährungsweise die Entstehung von Krankheiten begünstigt werden kann.

### • Ernährungsschulung

Ziel dieser Schulung ist es, den Betroffenen Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln, die für eine eigenverantwortliche, langfristige Diabetestherapie notwendig sind.

### • Computergestützte Therapie

In der Neuropsychologie und Sprachtherapie wird eine computergestützte Behandlung angeboten, bei der der Patient nach einer Anlernphase selbstständig vom Therapeuten vorgegebene Aufgaben erfüllt.

### • Hippotherapie

Krankengymnastik auf dem Pferd

### • Tiergestützte Therapie

Mit dem Schäferhund Donja als „Co-Therapeut“ gewinnen die Patienten ein Stück Unabhängigkeit und Lebensqualität zurück.

### • Orthopädietechnik

Die orthopädietechnische und orthopädienschuhtechnische Versorgung wie auch die Prothesenversorgung von Patienten mit Amputationen wird durch Vertragspartner innerklinisch abgedeckt.

## Nützliche Hinweise



### Aufnahme und Unterbringung

#### Begrüßung und Einweisung

- Ihr behandelnder Arzt erstellt in den ersten Tagen einen speziellen Therapieplan für Sie. Dieser Therapieplan wird in Ihr Behandlungsbuch eingetragen, welches Sie bitte zu jeder Behandlung mitnehmen. Über die Termine der Zwischen- bzw. Abschlussuntersuchungen informieren wir Sie rechtzeitig.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen, Impfpass sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

#### Gäste/Begleitpersonen

- Die Mitaufnahme von Angehörigen/Begleitpersonen ist bei uns problemlos möglich. Für Begleitpersonen bieten wir im Zimmer ein Zustellbett an.
- Auch pflegebedürftige Angehörige können bei uns mitbetreut werden.
- Besucher sind natürlich gerne gesehen.

#### Zimmerausstattung

- Wir legen großen Wert auf die Ausstattung der Räume und die Serviceleistungen. All dies ergänzt die medizinische Betreuung.
- Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche und WC. Alle Zimmer sind entweder behindertengerecht oder teilbehindertengerecht eingerichtet und an die Schwesternrufanlage angeschlossen.

#### Telefon, TV und Internet

- Telefon und Fernseher können Sie anmieten. Der Bezahlsender SKY (Cinema-, Sport- und Heimatkanal) ist inklusive.
- Öffentliche Fernsprecher finden Sie im Eingangsbereich. Die erforderlichen Telefonkarten erhalten Sie an unserer Rezeption.

- Wir bitten Sie, während der Mittagszeit von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 22.30 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten sowie der Benutzung von Radios und Fernsehern Zimmerlautstärke einzuhalten.
- Patienten und Gäste, die ihren eigenen Laptop mitbringen, können gegen eine Gebühr ein DSL-Modem ausleihen. Für die anderen steht ein Internetterminal zur Verfügung. Die Wertmarken können Sie an der Rezeption erwerben.

### Sozialdienst

- Die Mitarbeiter unterstützen alle berufstätigen Patienten bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben. Darüber hinaus berät Sie der Sozialdienst in allen Fragen des Sozial-, Renten-, Pflege- und Schwerbehindertenrechts.
- Auf Wunsch organisiert er häusliche Pflege und stellt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen her.

### Verpflegung und Kostformen

#### Ernährungsberatung

- Unsere Diätassistentinnen und Diabetesberaterinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zur Diätkost und zur gesunden Ernährung.
- Nach ärztlicher Verordnung können wir Ihnen in unserer Küche Diabetesdiät, cholesterinarme Kost sowie weitere Spezialdiäten zubereiten.

#### Essen und Trinken

- Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Regionaltypische Gerichte wechseln mit Spezialitäten aus aller Welt ab. Wählen Sie zwischen Vollkostmenüs, Reduktionskost, Diät- oder fleischloser Küche.



- Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett inklusive vegetarischen und Diätprodukten, mittags ein Drei-Gänge-Menü und zum Abendbrot ein Büfett (inklusive vegetarischen und Diätprodukten), das teilweise mit warmen Speisen angereichert ist.
- Die für Sie geltenden Tischzeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan. Änderungen der Tischzeiten werden separat bekannt gegeben.
- Bettlägerige Patienten werden selbstverständlich durch unser Personal auf ihrem Zimmer versorgt.
- Besuchern ist es möglich, gegen Bezahlung an den Mahlzeiten teilzunehmen.
- Das Servicepersonal ist gerade auch den Patienten mit Stoffwechselstörungen bei der angepassten Auswahl und Bedienung gerne behilflich.
- Getränke finden Sie auf den Tischen oder an den Büfett.

#### **Cafeteria**

- In unserer Cafeteria bieten wir ein reichhaltiges Kuchenbüfett, kleine warme Gerichte und Speisen und Getränke aller Art. In der Cafeteria befindet sich auch unser Kiosk mit Artikeln für den täglichen Bedarf. Die Cafeteria ist täglich von 10 bis 22.30 Uhr geöffnet.

### **Services**

#### **Ausleihmöglichkeiten**

- Sie können bei uns Rollstühle, Rollatoren/Mobilatoren, stabilisierende Schienen/Korsette, Gehstützen, Handstöcke oder Sitzerrhöhungen ausleihen.

#### **Raucherentwöhnung**

- Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

#### **Klinik-Seelsorge**

- Wünschen Sie seelsorgerische Betreuung? Wir vermitteln einen persönlichen Gesprächstermin für Sie.

#### **Post**

- Für jeden Patienten der Neurologie, Orthopädie und Geriatrie ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.

#### **Sport und Fitness**

- In unserem großzügigen Hallenbad können Sie sich beim Schwimmen entspannen. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang.
- Unsere Sporthalle steht für Ballspiele, Tennis und Badminton zur Verfügung – zur Kräftigung der Muskulatur steht Ihnen der Krafraum offen.
- Des Weiteren können Sie bei uns auch unter freiem Himmel Schach spielen.

#### **Wäsche**

- In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche waschen, trocknen und bügeln. Im 2.OG befindet sich ein Wäscheraum (Raum 434) mit Waschmaschine (Waschpulver inklusive), Trockenautomat und Bügelbrett. An der Rezeption können Sie Wertmarken für die Waschmaschine erwerben und ein Bügeleisen ausleihen.

#### **Zeitschriften und Bücher**

- Unsere Cafeteria hält stets ein aktuelles Sortiment an Zeitschriften, Büchern, Getränken, Süßwaren und Souvenirs bereit.
- Darüber hinaus steht Ihnen unsere Bibliothek zur Verfügung.

# Aphasiker-Zentrum Oberfranken



Das Aphasiker-Zentrum Oberfranken e.V. ist eine ambulante Nachsorgeeinrichtung (Beratungs- und Begegnungszentrum) für Aphasiker und Angehörige für den gesamten Regierungsbezirk Oberfranken

## Die Aphasie

Aphasiker sind Menschen, die aufgrund einer Hirnerkrankung (Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma [Sturz, Unfall], Tumor etc.) eine Aphasie (Sprachstörung) mit oftmals Halbseitenlähmung und anderen Einschränkungen als Folge haben.

## Wo

Seit 1999 befindet sich die Hauptstelle des Aphasiker-Zentrums Oberfranken im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel Bayreuth. Es bestehen Außenstellen in der Reha-Klinik in Bad Staffelstein und im Klinikum am Michelsberg in Bamberg.

## Während der Reha

Aphasiker, die zur Reha im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel Bayreuth sind, und deren Angehörige werden gleich während der Reha vom Aphasiker-Zentrum Oberfranken betreut, unterstützt und auf Wunsch in die verschiedensten Aphasie-Gruppen eingebunden.

Wir bieten den aphasischen Patienten und deren Angehörigen Beratungsgespräche während des MediClin Reha-Aufenthaltes an. Ebenso können uns die Patienten und Angehörigen bei offenen Fragen, Schwierigkeiten etc. jederzeit als Ansprechpartner kontaktieren.

## Nach der Entlassung

Wir gewährleisten die Betreuung der aphasischen Patienten und deren Angehörigen über die Entlassung aus dem MediClin Reha-Zentrum Bayreuth hinaus.

Das Aphasiker-Zentrum Oberfranken e.V. bietet sich den oberfränkischen Aphasikern und Angehörigen als „lebenslanger Ansprechpartner“ an.

Somit wird ein nahtloser Übergang von der Rehabilitation bis in die häusliche Umgebung gewährleistet.

## Aufgaben des Zentrums

Die Mitarbeiterinnen des Zentrums informieren rund um das Thema Aphasie, beraten in behördlichen Angelegenheiten (Behindertenausweis, Pflege, berufl. Wiedereingliederung etc.), vermitteln Kontakte zu ambulanten Therapeuten und Aphasie-Selbsthilfegruppen.

Weiter führen wir behindertengerechte Freizeiten, Seminare sowie Workshops durch und halten Fachvorträge und Schulungen. Als regelmäßiges Angebot können Aphasiker und Angehörige an verschiedensten monatlichen Gruppen (Musik-, Sport-, Entspannung-, Denk-, Kreativ- und Angehörigengruppen), die in ganz Oberfranken verteilt sind, teilnehmen.

## Kosten

Alle Angebote des Aphasiker-Zentrums sind kostenfrei. Spitzenverband ist das Bayerische Rote Kreuz.

## Ansprechpartnerinnen:

Heike Frankenberger – Diplom-Sozialpädagogin (FH) – fachliche Leitung  
Yvonne Huber – kaufmännische Leitung  
Ursula Schubert – Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Anca Ursu – Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Reinhold Richter – Regionalgruppenleiterbeauftragter

Sie finden uns im Zimmer Nummer 507 (2.OG)

Bürozeiten:

Mo – Fr: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## Rund um Bayreuth

Das MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel liegt im Westen der Stadt Bayreuth im Ortsteil Meyernberg. Die Universitäts- und Festspielstadt Bayreuth mit dem regen Kulturleben liegt in Nordbayern in landschaftlich schöner Lage. Bayreuth befindet sich zwischen dem Fichtelgebirge mit seinen sanft geschwungenen Höhen sowie dichten Wäldern und der Fränkischen Schweiz, die durch tief eingeschnittene Täler, idyllische Flüsschen und imposante Felsengebilde geprägt wird. Die Lohengrintherme mit ihrer staatlich anerkannten Heilquelle und die Therme in Obersees gehören zur Bäderlandschaft Bayreuths und bieten ein umfassendes Bade- und Wellnessangebot. Auch als Einkaufsstadt ist Bayreuth sehr attraktiv.

Das MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel liegt auf einem Hügel am Stadtrand von Bayreuth. Aus der roten Erde wurden in früheren Jahren Ziegel gebrannt. Auf dem parkähnlichen, großzügig angelegten Klinikgelände haben Sie die Möglichkeit, erholsame Spaziergänge zu unternehmen und die Natur auf vielfältige Art zu genießen: Unsere Cafeteria bietet eine Terrasse, das Schachspielen ist ebenfalls im Freien möglich und auch Übungen der Gehschule können im Außenbereich stattfinden.

In unmittelbarer Nähe laden die Wälder von Oberpreuschwitz und das Waldgebiet Teufelsgraben mit dem Naturdenkmal Teufelsbrücke zu ausgedehnten Wanderungen ein. Besonders sehenswert sind die Eremitage mit ihrer historischen Parkanlage sowie das nahe gelegene Schloss Fantaisie mit seinem weitläufigen Park und den verschiedenen Grotten mit Wasserspielen.

Auch das Markgräfliche Opernhaus sowie zahlreiche Museen und Kirchen sind einen Besuch wert. Ausflüge in die Fränkische Schweiz, z.B. nach Pottenstein zur „Teufelshöhle“, oder eine Besichtigung der Maisel-Brauerei und des Büttner-Museums versprechen interessante Abwechslung.



## Anreise

### MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1, 95445 Bayreuth

info.rotor-huegel@mediclin.de



**Das MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel ist sehr gut erreichbar:**

#### Mit der Bahn

Der Bahnhof befindet sich in der Stadtmitte. Auf Wunsch holen wir Patienten mit dem Klinikbus ab. Der Stadtbus Linie 303 hält unmittelbar vor unserem Haupteingang: Haltestelle „Reha-Klinik“.

#### Mit dem Auto

Von Westen: Über die BAB 70, Abfahrt Neudrossenfeld/ Kulmbach/Bayreuth West, dann auf der B 85 weiter Richtung Bayreuth. Von Norden: Autobahn BAB 9, Abfahrt Bayreuth-Nord. Von Süden: BAB 9, Abfahrt Bayreuth-Süd. Innerhalb des Stadtgebietes stehen Schilder mit der Aufschrift „Reha-Zentrum“ oder „Klinikum“.

Die Kulturstadt Bayreuth liegt zwischen dem Fichtelgebirge und der Fränkischen Schweiz. Das MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel finden Sie direkt neben dem Klinikum Bayreuth, einem Krankenhaus der Maximalversorgung.

#### Abreise

Wir möchten Sie gerne bei allen organisatorischen Fragen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen. Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können. Patienten, die nach 9.00 Uhr abreisen, können Ihr Gepäck in einem separaten Raum aufbewahren.

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihren Eigenanteil und ggf. Ihre Gebühren für Telefon und Fernsehen zu bezahlen. Geben Sie dort bitte auch Ihren Zimmer- und Postfachschlüssel sowie Ihr Behandlungsbuch ab. An der Rezeption erhalten Sie dann Ihren Entlassungsschein.

## Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Unter der Telefonnummer 0921/309-703 informieren Sie unsere Mitarbeiter in der Patientenaufnahme, über Fragen zu Anreise, Aufnahmezeitpunkt, Zimmer, Begleitperson, Eigenanteil, Indikation – auch gern schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über Kostenübernahme durch Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

## Ansprechpartner

### **Matthias Langenbach**

Kaufmännischer Direktor  
Telefon 0921/309-234

### **Monika Kroll**

Pflegedienstleiterin  
Telefon 0921/309-121

### **Monika Waldmann**

Patientendisposition  
Telefon 0921/309-703

## **Das Ärzte Team**

### **Chefarzt Dr. med. Günther Beer**

Chefarzt Neurologie und Geriatrie  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie,  
Rehabilitationswesen, Verkehrsmedizin  
Telefon 0921/309-301

### **Chefarzt Dr. med. Michael Angerer**

Chefarzt Orthopädie  
Facharzt für Orthopädie, Sozialmedizin, Chirotherapie,  
Sportmedizin, Physikalische Therapie  
Telefon 0921/309-331

### **Chefarzt Dr. med. Holger Lange**

Chefarzt Geriatrie  
Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Physikalische  
Medizin, Naturheilverfahren, Palliativmedizin,  
Verkehrsmedizin  
Telefon 0921/309-891

### **Dipl.-Biologe Kurt-Dieter Loehr**

Oberarzt Neurologie  
Facharzt für Nervenheilkunde  
Telefon 0921/309-133

*plus 4 Assistenzärzte Neurologie*

### **Dr. med. Friedrich Kübel**

Oberarzt Innere Medizin,  
Orthopädie, Neurologie  
Facharzt für Innere Medizin  
Telefon 0921/309-135

### **Dr. med. Detlef Hauck**

Oberarzt Orthopädie  
Facharzt für Unfallchirurgie, Chirurgie,  
Chirotherapie, Sportmedizin, Sozialmedizin  
Telefon 0921/309-136

*plus 4 Assistenzärzte Orthopädie*

### **Dr. med. Thomas Sticht**

Oberarzt Geriatrie  
Internist/Nephrologie  
Telefon 0921/309-892

### **Haxhrije Salihi-Halimi, Dr. der Medizin (Univ. Prishtina)**

Oberärztin Geriatrie  
Fachärztin für Innere Medizin  
Telefon 0921/309-893

*plus 2 Assistenzärzte Geriatrie/Neurologie*

## MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

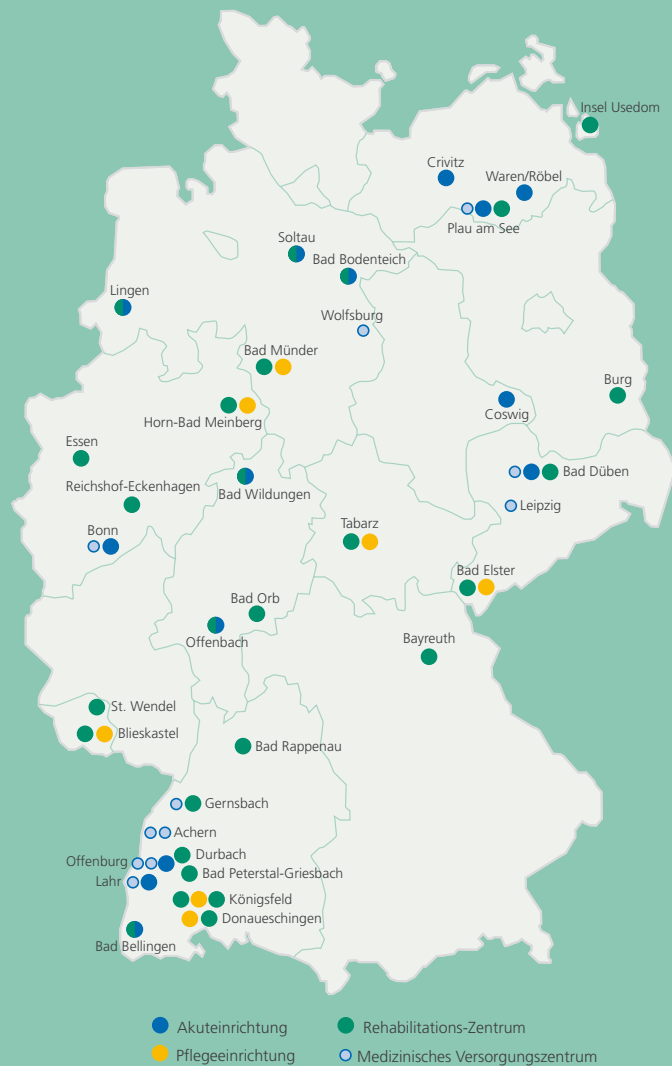
Jakob-Herz-Straße 1, 95445 Bayreuth

Telefon 0921/309-0, Telefax 0921/309-102

Servicetelefon 0800/7483435

info.roter-huegel@mediclin.de

[www.mediclin.de/roter-huegel](http://www.mediclin.de/roter-huegel)



MediClin integriert.